

## **Stoffwechsel – Wachsen, Austauschen, Reparieren**

Ganz ehrlich, unter uns, wer beschäftigt sich regelmäßig mit den Aufgaben, die unser Körper zu bewältigen hat?

So lange alles „rund“ läuft, ist es nicht wirklich ein Thema, oder?

So auch bei unseren Hunden. Aber manchmal muss man genauer hinschauen.

Damit du verstehst, was da vonstattengeht, versuche ich es dir verständlich, ohne viel Fachgeschwafel, zu erklären.

Im Grunde umfasst der Stoffwechsel alle Vorgänge, die mit der chemischen Umsetzung von Stoffen im Körper zusammenhängen.

Ja, auch die Umwandlung von natürlichen Stoffen ist ein biochemischer Prozess, der in allen Zellen abläuft.

Oft denkt man beim Stoffwechsel nur an die Verdauung. Dies ist allerdings nur ein kleiner Teil, eigentlich die Vorstufe des Stoffwechsels.

Dabei werden die Nährstoffe aus der Nahrung verwertbar gemacht, also aufgespalten und zerkleinert.

- Kohlenhydrate werden zu Einfachzuckern
- Eiweiße zu Aminosäuren
- Fette zu Fettsäuren

mit Hilfe von Enzymen zerlegt und durch den Blutkreislauf zu den jeweiligen Zellen transportiert.

Enzyme steuern und beschleunigen Stoffwechselfvorgänge und sind unerlässlich.

Aber auch Hormone sind für einen gut funktionierenden Stoffwechsel wichtig. Als

Botenstoffe, die in der Hirnanhangdrüse,

Schilddrüse, Bauchspeicheldrüse und Nebenniere gebildet werden, regeln diese auch die Anpassung des Stoffwechsels.

Bei Temperaturveränderung wird mir oft berichtet, dass der Hund im Winter hungriger ist, im Sommer eher weniger fressen mag.

Ich kann das nicht bestätigen, denn ich habe einen ganzjährig verfressenen Labrador-Mix \*lach\*. Aber es wird so sein, denn der

Grundumsatz an Energiezufuhr, damit meinen wir die Kalorien, die täglich gefüttert werden, variiert nicht nur nach Alter und Größe,

sondern wie wir wissen, auch anhand des Bewegungslevels. Im Urlaub, wenn der Hund viel am Strand tobt, in den Bergen läuft oder

aber auch beim Hundesport, kommt der Fettstoffwechsel ganz schön in „Bewegung“, er muss mehr arbeiten bzw. verbrennt mehr.

Hat er dagegen eine Verletzung und muss sich schonen, sollte man den Grundumsatz an Energie auf jeden Fall drosseln.

**Sandra Hautke, ViER-BEiNER Ernährungsberatung für Hunde und Katzen**

**Oderstr.37, 65468 Trebur, Tel. 06147 50 10178 [www.vier-beiner.de](http://www.vier-beiner.de)**

**Copyright - Kopien, auch nur im Auszug oder Vervielfältigung bedarf meiner Zustimmung**